



Aktionswoche für Kinder
aus suchtselasteten Familien

18.-24. Februar 2024

**VERGESSENEN
KINDERN
EINE STIMME
GEBEN**

„WIR SIND MILLIONEN“

Etwa jedes fünfte Kind in Deutschland wächst mit einem suchtkranken Elternteil auf, das sind knapp drei Millionen Kinder und Jugendliche. Rund sechs Millionen Erwachsene sind in einer suchtbelasteten Familie großgeworden. Viele von ihnen erleben Vernachlässigung und Gewalt, können aber nicht darüber reden, denn Sucht trägt in unserer Gesellschaft ein Stigma und ist in den betroffenen Familien oft ein Tabuthema. Das führt zur Isolation. Selbst als Erwachsene wagen es viele Menschen, die im Schatten der elterlichen Sucht aufwuchsen, nicht, über ihre Erlebnisse zu sprechen. Dabei leiden sie öfter als andere Menschen unter eigenen Süchten oder anderen psychischen Krankheiten.

Mit der Aktionswoche vom 18. bis 24. Februar 2024 wollen wir diesen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zurufen: „Ihr seid nicht allein. Wir sind Millionen!“ Wir wollen Mut machen, über ihre Sorgen zu sprechen, Hilfsangebote im Netz und vor Ort zu suchen und sich vom Schatten der elterlichen Sucht zu befreien.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website www.coa-aktionswoche.de

Ansprechpartner*innen rund um das Thema
Kinder aus suchtbelasteten Familien in Ihrer Nähe:

NACOA
DEUTSCHLAND

Die COA-Aktionswoche
ist eine Initiative von
NACOA Deutschland e.V.
www.nacoa.de

Max Mutzke
ist Schirmherr
von NACOA
Deutschland e.V.



Gestaltung: © Frederike Wagner / Ann Katrin Siedenburg

Foto: © Amelie Siegmund

Sie wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h SGB V durch die GKV finanziert.



NACOA DEUTSCHLAND AUF SOCIAL MEDIA:



#vergessenenkinderneinestimmegeben