



Aktionswoche für Kinder
aus suchtblasteten Familien

18.–24. Februar 2024

VERGESSENEN KINDERN EINE STIMME GEBEN

„WIR SIND MILLIONEN“

Etwa jedes fünfte Kind in Deutschland wächst mit einem suchtkranken Elternteil auf, das sind knapp drei Millionen Kinder und Jugendliche. Rund sechs Millionen Erwachsene sind in einer suchtblasteten Familie großgeworden. Viele von ihnen erleben Vernachlässigung und Gewalt, können aber nicht darüber reden, denn Sucht trägt in unserer Gesellschaft ein Stigma und ist in den betroffenen Familien oft ein Tabuthema. Das führt zur Isolation. Selbst als Erwachsene wagen es viele Menschen, die im Schatten der elterlichen Sucht aufwachsen, nicht, über ihre Erlebnisse zu sprechen. Dabei leiden sie öfter als andere Menschen unter eigenen Süchten oder anderen psychischen Krankheiten.

Mit der Aktionswoche vom 18. bis 24. Februar 2024 wollen wir diesen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zurufen: „Ihr seid nicht allein. Wir sind Millionen!“ Wir wollen Mut machen, über ihre Sorgen zu sprechen, Hilfsangebote im Netz und vor Ort zu suchen und sich vom Schatten der elterlichen Sucht zu befreien.

WEITERE INFOS & KONTAKT:

www.coa-aktionswoche.de

info@coa-aktionswoche.de

[#vergessenenkinderneinestimmegeben](https://twitter.com/vergessenenkinderneinestimmegeben)



NACOA Deutschland
auf Social Media



Die COA-Aktionswoche
ist eine Initiative von
NACOA Deutschland e.V.
www.nacoa.de



Sie wird im Rahmen der
Selbsthilfeförderung nach
§ 20 h SGB V durch die
GKV finanziert.

Max Mutzke
ist Schirmherr
von NACOA
Deutschland e.V.

