

# Newsletter NACOA Deutschland

## 1. Neues von NACOA Deutschland

1.1 Bundesweite Vernetzung - Rückblick auf die Fachtagung "Kommunikation und Beziehung digital gestalten" am 14.10.2022

1.2 Der Fluffi-Klub sucht neue Kitas

1.3 Lunchtime-Interviews

## 2. Weitere Neuigkeiten, Entwicklungen und Angebote

2.2 Kurzfilme, Dokumentationen

2.2.1 Alkoholiker trifft Tochter von Alkoholikern | Das Treffen

2.2.2 Leben ohne Sucht | Dokumentation vom hr-fernsehen

2.3 Fachbücher

2.3.1 Kugy ist anders | Ein Kinderbuch über FASD

2.3.2 Mein Papa, die Unglücksspiele und ich (Gundi Hergert/Nele Palmtag)

2.3.3 Kinderbuchtipps zu Partnerschaftsgewalt, häuslicher und sexualisierter Gewalt

2.4 Fachliche Weiterentwicklungen, Fachbeiträge

2.4.1 Hilfe für Kinder psychisch und suchterkrankter Eltern | Fachbeitrag von Frauke Gebhardt

2.4.2 Neuer Alkoholatlas des Deutschen Krebsforschungszentrums erschienen

2.4.3 46. Ausgabe des BAS-Suchtforschungstelegramms

2.4.4 Neue digitale "DigiSucht" Plattform geht online

## 3. Veranstaltungen

3.1 NACOA Deutschland | Kommunikation und Beziehung digital gestalten - Hilfen für suchtbelastete Familien - Onlineveranstaltung am 30.11.2022

3.2 Theaterproduktion "Morgen oder Madagaskar" | Ensemble Radiks - Tournee-Theater

## Neues von NACOA Deutschland

### **Bundesweite Vernetzung**



#### **Rückblick auf die Fachtagung „Kommunikation und Beziehung digital gestalten“ am 14.10.2022**

Am 14.10.2022 fand unsere Fachtagung "Kommunikation und Beziehung digital gestalten - Weiterentwicklung von Hilfen für suchtbelastete Familien" im Spreespeicher statt.

Inhalt der Tagung waren vormittags die beiden Vorträge "Stimmige Kommunikation und Beziehungsgestaltung im virtuellen Raum –

worauf es ankommt und wie dies gelingen kann" von Lisa Roth-Schnauer, *elbdialog GbR*, und "Viele Persönlichkeiten – viele Wege: Onlinebasierte zielgruppenspezifische Ansprache" von Dr. Dirk Kratz, *Therapieverbund Ludwigsmühle gGmbH*, Herausgeber des Podcasts „Freiheit ohne Druck“.

In der Art eines World Cafes wurden am Nachmittag an 5 Thementischen vertieft Fragestellungen zu Angeboten im digitalen Raum diskutiert, z.B. "Potentiale und Herausforderungen – Wo stehen wir und was brauchen wir in der professionellen Hilfe?" oder "Vertrauen und Bindung – Handlungssicherheit und Kompetenzen im digitalen Raum". An den Tischen konnten - moderiert durch Fachkräfte mit Expertise zu den Themen, wie die Mitarbeiter\*innen von „KidKit“, einem Online-Beratungsangebot für Kinder aus (sucht)belasteten Familien - Erfahrungen ausgetauscht und Verbesserungsvorschläge erarbeitet werden.

Weitere Informationen zu den Vorträgen und zu den Ergebnissen der Thementische können Sie in Kürze auf unserer Webseite nachlesen.

### Der Fluffi-Klub sucht neue Kitas



NACOA Deutschland bietet seit einigen Jahren den Fluffi-Klub, ein **einjähriges suchtpreventives und resilienzstärkendes Programm** für Kinder im Vorschulalter an. Dazu gehören auch Fortbildungseinheiten für die Erzieher\*innen.

Das Programm, das sich an Kitas im Berliner Raum richtet, **stärkt alle Vorschulkinder in ihren sozial-emotionalen Fähigkeiten und fördert ihre Resilienz**. Zudem wirkt es aufgrund der Themenauswahl in den 12 Einheiten des Kinderprogramms (z.B. Emotionen kennenlernen, Grenzen setzen, gute und schlechte Geheimnisse) **besonders unterstützend für Kinder aus suchtbelasteten Familien**.

Erzieher\*innen werden zu Abhängigkeitserkrankungen und deren Auswirkungen auf die Kinder in betroffenen Familiensystemen geschult und ein Jahr lang von NACOA Deutschland begleitet. Nach der einjährigen Programmlaufzeit ist die Übernahme der

Inhalte des Fluffi-Klubs in die Konzeption der Kitas angestrebt, sodass das Programm fortlaufend durchgeführt und die Konzeption der Kita eingefügt werden kann. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Vernetzung der Kita mit ortsnahen Anlaufstellen der Kinder- und Jugend-, sowie Suchthilfe, damit Erzieher\*innen im Ernstfall kurze Wege und Ansprechpartner\*innen an ihrer Seite haben und im Sinne der Kinder reagieren können.

**Wenn Sie Kitas kennen, die Interesse an dem Projekt haben könnten, wenden Sie sich gerne per E-Mail an [info@nacoa.de](mailto:info@nacoa.de).**

Weitere Informationen zum Fluffi-Klub finden Sie [hier](#).

## **Lunchtime-Interviews**

Im Februar 2021 starteten wir mit unseren Lunchtime-Interviews.

**Initiator\*innen** der Lunchtime-Interviews sind **Christina Rubarth** und **Stephan Kosch**. Bis heute wurden bereits ca. 65 Lunchtime-Interviews mit Betroffenen, d.h. erwachsenen Kindern aus suchtbelasteten Familien, aber auch Künstler\*innen, Wissenschaftler\*innen, Politiker\*innen u.v.a. geführt und auf unserem [YouTube-Kanal](#) hochgeladen.

Nachfolgend finden Sie die aktuellen Lunchtime-Interviews:



"Ihr dürft Euch selber liebhaben!" Interview mit Fabian Schrader, Theaterpädagoge beim "Grips"



"Das hat mich mein ganzes Leben verfolgt" - Interview mit Klaus, Sohn aus suchtbelasteter Familie

## Weitere Neuigkeiten, Entwicklungen und Angebote

### Kurzfilme, Dokumentationen

#### **Alkoholiker trifft Tochter von Alkoholikern | Das Treffen**

Im Format "Das Treffen" werden zwei Personen mit verschiedenen Lebenshintergründen einander gegenübergestellt und sprechen über ihre Erfahrungen, Realitäten und Schicksale. In diesem Interview, geführt von Leeroy Matata, geht es um Henning, der jahrzehntelang starker Alkoholiker war und in dieser Zeit alles verlor. Gegenüber sitzt Chantal - sie kennt die andere Seite: seitdem sie denken kann, war ihre Mutter starke Alkoholikerin, womit sie nicht nur ihr eigenes Leben, sondern auch Chantals Kindheit zerstörte.



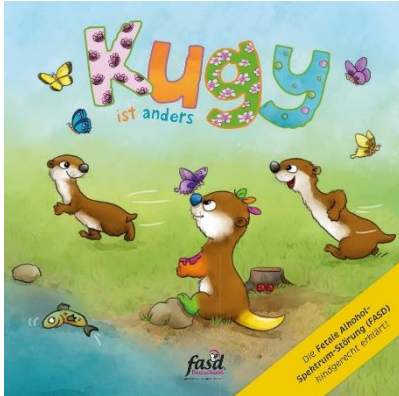
#### **Leben ohne Sucht | Dokumentation vom hr-fernsehen**

Marius` Alkoholsucht begann mit 15 Jahren – mit 25 wäre er beinahe daran gestorben. Völlig erschöpft ging er schlussendlich in eine Rehabilitation und lebt seitdem ohne Alkohol. Friso begleitet den 36-Jährigen an die Orte, die sein Leben geprägt haben, und möchte von ihm erfahren, wie Marius heute lebt. Wie definiert sich der Begriff „Freiheit“ und was können wir von Marius und seiner Geschichte lernen?

[Hier](#) klicken, um das Video anzugucken.

## Fachbücher

### **Kugy ist anders | Ein Kinderbuch über FASD**



Der kleine Otter Kugy ist traurig: Die anderen Otterkinder wollen ihn einfach nicht mitspielen lassen. Warum bloß nicht? Ist er denn nicht ein ganz normaler Otter, wie alle anderen auch? Nein, nicht ganz ... Erst, als seine Mutter ihm ein Geheimnis verrät, versteht Kugy, wer er ist. Kinder mit einer Fetalen Alkohol-Spektrum-Störung (FASD) haben es nicht leicht. Dieses Büchlein soll ihnen und ihren Eltern Mut machen und helfen, sich mit der Krankheit auseinanderzusetzen.

Kugy kann unter [info@fasd-deutschland.de](mailto:info@fasd-deutschland.de) bestellt werden.

Weitere Informationen zum Buch finden Sie [hier](#).

### **Mein Papa, die Unglücksspiele und ich (Gundi Hergert/Nele Palmtag) | Das deutschlandweit erste Kinderbuch für Kinder aus Glücksspielsuchtbelasteten Familien**



Anlässlich des bundesweiten Aktionstages gegen Glücksspielsucht am 28.09.2022 veröffentlicht das Präventionsprojekt Glücksspiel der pad gGmbH Berlin gemeinsam mit der Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern das deutschlandweit erste Kinderbuch, welches gezielt Kinder aus Familien mit Glücksspielproblemen unterstützt. Das Buch richtet sich dabei an Erstleser\*innen ab 8 Jahren und ist trotz des ernstesten Themas ein unterhaltsames Kinderbuch für alle Kinder.

Das Kinderbuch kann [hier](#) kostenlos heruntergeladen werden. Eine Printversion wird voraussichtlich ab November zur Verfügung stehen.

### **Kinderbuchtipps zu Partnerschaftsgewalt, häuslicher und sexualisierter Gewalt**

Die Frauenhauskoordinierung e.V. hat mit diesem Heft eine Bücherauswahl zusammengestellt, die für eine gewaltbewusste Bildung und Erziehung für Kinder und Jugendliche unterschiedlichen Alters empfohlen wird.

Die Bücher sind verschiedenen Themenbereichen zugeordnet, die für die Stärkung betroffener Kinder besonders wichtig erscheinen: Neben der Auseinandersetzung mit partnerschaftlicher Gewalt, häuslicher Gewalt und sexualisierter Gewalt wurden auch Bücher ausgewählt, die den emotionalen Wortschatz der Kinder erweitern und zum Formulieren eigener Grenzen und Bedürfnisse sowie zum Nein-Sagen ermutigen. Auch das für Kinder relevante Thema "Geheimnisse" und andere familiäre Belastungen wie psychische Erkrankungen oder elterliche Suchterkrankungen werden thematisiert. Abschließend wird die Liste durch Fach- und Sachbücher ergänzt, die sich explizit mit Kindern und Jugendlichen im Kontext von Gewalt in Partnerschaften auseinandersetzen.

Die Liste kann auf der [Webseite der Frauenhauskoordinierung e.V.](#) heruntergeladen werden.

## **Fachliche Weiterentwicklungen, Fachbeiträge**

### **Hilfe für Kinder psychisch und suchterkrankter Eltern | Fachbeitrag von Frauke Gebhardt**

Frauke Gebhardt von NACOA Deutschland e.V. stellt in ihrem Fachbeitrag die Empfehlungen und den aktuellen Umsetzungsstand zu Hilfen für Kinder psychisch und suchterkrankter Eltern vor.

2014 stellten 19 Fachverbände gemeinsam beim Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie dem Bundesministerium für Gesundheit einen Antrag auf die Einrichtung einer Sachverständigenkommission zum Thema "Hilfen für Kinder und Familien mit psychisch kranken Eltern". Dies war der offizielle Anstoß zu einem Prozess, in dessen Verlauf die "Arbeitsgruppe Kinder psychisch- und suchtkrankter Eltern" (KpkE) gegründet wurde - ein Meilenstein. Im Dezember 2019 legte die Arbeitsgruppe dem Deutschen Bundestag 19 Empfehlungen zur Verbesserung der Situation von Kindern und Jugendlichen aus Familien, in denen mindestens ein Elternteil psychisch erkrankt ist, vor. Seitdem sind zweieinhalb Jahre vergangen, und es stellt sich die Frage "Wo stehen wir jetzt?"

Veröffentlicht wurde der Fachbeitrag über KONTUREN und kann [hier](#) in voller Länge gelesen werden.



## Neuer Alkoholatlas des Deutschen Krebsforschungszentrums erschienen



Die 2017 erstmals erschienene Neuauflage des Deutschen Alkoholatlas gibt einen übersichtlichen Überblick über aktuelle Daten zum Alkoholkonsum und seinen gesundheitlichen und sozialen Folgen. Das vom Deutschen Krebsforschungszentrum erstellte umfassende Nachschlagewerk mit Zahlen und Fakten zum Alkohol wurde mit finanzieller Unterstützung der Deutschen Krebshilfe erstellt und soll das Bewusstsein für alkoholbedingte Gesundheitsrisiken schärfen und als wichtige Grundlage für Maßnahmen zur Alkohol- und Krebsprävention dienen.

Der Alkoholatlas Deutschland 2022 kann [hier](#) kostenlos heruntergeladen werden.

## 46. Ausgabe des BAS-Suchtforschungstelegramms

Die aktuellste Ausgabe des Suchtforschungstelegramms beinhaltet eine Auswahl an Kurzzusammenfassungen von Forschungsergebnissen zum Thema Sucht aus verschiedenen Bereichen und kann [hier](#) heruntergeladen werden.

## Neue digitale "DigiSucht" Plattform geht online



Die digitale Beratungsplattform **DigiSucht** ist ab sofort verfügbar. Die Plattform richtet sich an suchtgefährdete und suchtkranke Menschen sowie deren Angehörige. Ratsuchende können sich auf der DigiSucht-Plattform mit einem qualifizierten Suchtberater in einer sicheren und anonymen Umgebung verbinden, um ihr Anliegen anzusprechen. Die digitale Beratung wird zunächst von rund 90 Fachpersonen in mehr als 40 Suchtberatungsstellen in 13 Bundesländern angeboten. 2023 sollen weitere Beratungsstellen an die Plattform angeschlossen werden, damit möglichst viele kontinuierlich beraten werden können.

Ratsuchende können sich auf der Plattform an Experten wenden, um ihr Anliegen per Nachricht zu übermitteln oder einen Termin zur direkten Kommunikation per Video-Chat oder Messenger (Text-Chat) zu buchen. Die auf der Plattform verfügbaren digitalen Tools und Übungen (z. B. Konsumtagebücher, Motivationsskalen) helfen, den digitalen

Beratungsprozess zu strukturieren und Verhaltensänderungen zu unterstützen.

Weitere Informationen zu DigiSucht finden Sie [hier](#).

## Veranstaltungen

### Nacoa Deutschland e.V. | Kommunikation und Beziehung digital gestalten – Hilfen für suchtbelastete Familien - Onlineveranstaltung am 30.11.2022

Mit dieser Veranstaltung greifen wir den zweiten Teil unserer Fachtagung "Kommunikation und Beziehung digital gestalten - Weiterentwicklung von Hilfen für suchtbelastete Familien" vom 14.10.2022 auf. Mit diesem Teil der Veranstaltung wird insbesondere die **Selbsthilfe** angesprochen; es geht darum, wie sich die Begegnungen bzw. Räume der Begegnung zunehmend verändern.

Marc Hasselbach (Digitale Soziale Arbeit) wird in seinem Vortrag "Digitale Begegnungsräume" auf Methoden erfolgreicher digitaler Begegnung eingehen. Anschließend wird Frauke Gebhardt die Kommunikationsplattform COA.KOM vorstellen, die einen digitalen Erfahrungsaustausch für Fachkräfte und Akteur\*innen aus der Selbsthilfe rund um das Thema Kinder aus suchtbelasteten Familien ermöglicht.

Sie können sich per E-Mail bis zum **25.11.22** unter [info@nacoa.de](mailto:info@nacoa.de) anmelden. Der Beitritt zur Tagung erfolgt über einen Einladungslink, der allen angemeldeten Teilnehmer\*innen zwei Tage vor der Veranstaltung am 27.11.2022 per E-Mail zukommt. Die Veranstaltung ist **kostenlos**.

### Theaterproduktion "Morgen oder Madagaskar" | Ensemble Radiks - Tournée-Theater

Bei Morgen oder Madagaskar handelt es sich um eine Theaterproduktion zu den Themen Abhängigkeiten, Drogen und Sucht für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren.

**Wo:**

Aufführungen in der neuen Spielstätte des KungerKiezTheater im Treptower Parkcenter in Berlin.

**Worum es geht:**

"Morgen oder Madagaskar" schildert den Weg zweier Menschen in die Abhängigkeit und deren Folgen: Ein in die Jahre gekommener Alkoholiker, der sich mit seinem „Schicksal“ abgefunden zu haben scheint und ein junges Mädchen, das bereits im Teenageralter mit ähnlichen Problemen zu kämpfen hatte und den Weg aus der Sucht aufnimmt.



**Aufführungen:**

**29.11.22 9:15 Uhr Premiere**

**29.11.22 11:30 Uhr**

**30.11.22 9:15 Uhr & 11:30 Uhr**

**01.12.22 9:15 Uhr & 11:30 Uhr**

**02.12.22 19:00 Uhr**

**03.12.22 19:00 Uhr**

Sie können selbst buchen über die Web-Seite des KungerKiezTheater  
([www.theater.kungerkiez.de](http://www.theater.kungerkiez.de)) oder direkt unter: <https://pretix.eu/KungerKiezTheater/>

Weitere interessante Informationen, zu dem Theaterstück, den Aufführungszeiten und Preisen, finden Sie [hier](#).